SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ
DERS BİLGİ FORMU

BES315

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U (saat/hafta)	Kredi	AKTS
Kronik Hastalıklara Yaklaşım	BES315	5	2	2	3

Akademik Birim	Sağlık Bilimleri Fakültesi / Beslenme ve Diyetetik Bölümü
Ön Koşul Dersleri	Yok
Dersin Türü ve Düzeyi	Seçmeli / Fakülte
Dersin Dili	Türkçe
Yılı ve Dönemi	3. sınıf, 5. yarıyıl.
Zamanı ve Yeri	
Dersin Amacı	Toplumda sık görülen kronik hastalıklar ve beslenme arasındaki ilişkiyi, beslenme ile ilişkili hastalıkların biyokimyasal süreçlerine yönelik bilgileri, beslenme ile ilişkili hastalıklarda ortaya çıkan biyokimyasal değişikliklere yönelik bilgileri, edindiği bilgileri yorumlayıp kullanabilmeyi öğretmeyi amaçlar.
Dersin İçeriği	Diyabet, malnütrisyon, şişmanlık (obezite), kanser, yanık, travma, stres, enfeksiyon hastalıkları ve sepsis gibi beslenme ile ilintili hastalıklarda normal sağlıklı bireylere göre oluşan biyokimyasal ve metabolik değişiklikler konularını kapsar.
Dersin Öğrenme Çıktıları	ÖÇ1. Toplumda sık görülen kronik hastalıklar ve beslenme arasındaki ilişkiyi öğrenecek, ÖÇ2. Beslenme ile ilişkili hastalıkların biyokimyasal süreçlerine yönelik bilgi edinecek, ÖÇ3. Beslenme ile ilişkili hastalıklarda ortaya çıkan biyokimyasal değişikliklere yönelik bilgi edinecek, ÖÇ4. Edindiği bilgileri yorumlayıp kullanabilecektir.
Dersin Kuralları	
Dersin Öğrenme Yöntem ve Teknikleri	Anlatım

ÖĞRETİM ÜYESİ

Öğretim Üyesi	Akif DOĞANTEKİN
Ofis	
Ofis Saatleri	
E-posta	
Ders Asistanı	Yok
E-posta	-

BES315

HAFTALIK PROGRAM

Hafta	Konular	Ön Hazırlık (Okumalar)	Öğrenim Çıktısı
1	Açlık tokluk mekanizması	Ders kaynaklarının ilgili bölümleri.	ÖÇ1, ÖÇ2
2	Açlık tokluk mekanizması	Ders kaynaklarının ilgili bölümleri.	ÖÇ1, ÖÇ2
3	Oksidatif stres	Ders kaynaklarının ilgili bölümleri.	ÖÇ2, ÖÇ3
4	Oksidatif stres	Ders kaynaklarının ilgili bölümleri.	ÖÇ2, ÖÇ3
5	Lipoprotein metabolizması	Ders kaynaklarının ilgili bölümleri.	ÖÇ2, ÖÇ3
6	Lipoprotein metabolizması	Ders kaynaklarının ilgili bölümleri.	ÖÇ2, ÖÇ3
7	Ders Tekrarı	Ders kaynaklarının ilgili bölümleri.	ÖÇ1, ÖÇ2, ÖÇ3, ÖÇ4

BES315

HAFTALIK PROGRAM DEVAMI

Hafta	Konular	Ön Hazırlık (Okumalar)	Öğrenim Çıktısı
SINAV HAFTASI			
9	İnsülin direnci mekanizması	Ders kaynaklarının ilgili bölümleri.	ÖÇ1, ÖÇ2, ÖÇ3
10	İnsülin direnci mekanizması	Ders kaynaklarının ilgili bölümleri.	ÖÇ1, ÖÇ2, ÖÇ3
11	İnflamasyon ve immün sistem mekanizmaları	Ders kaynaklarının ilgili bölümleri.	ÖÇ2, ÖÇ3
12	İnflamasyon ve immün sistem mekanizmaları	Ders kaynaklarının ilgili bölümleri.	ÖÇ2, ÖÇ3
13	Katabolik süreç	Ders kaynaklarının ilgili bölümleri.	ÖÇ3, ÖÇ4
14	Katabolik süreç	Ders kaynaklarının ilgili bölümleri.	ÖÇ3, ÖÇ4

DERSİN KAYNAKLARI

Ders Notları

BES315

DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

Faaliyet Türleri	Adet	Katkı Payı
Derse Devam	—	—
Uygulama	—	—
Laboratuvar	—	—
Saha Çalışması	—	—
Staj	—	—
Kısa Sınavlar	—	—
Ödev-Makale	—	—
Sunum	—	—
Sınıf İçi Performans	—	—
Projeler	—	—
Seminer	—	—
Ara Sınavlar	1	40%
Final Sınavı	1	60%
Toplam		100%

BES315

AKTS / İŞ YÜKÜ HESAPLAMASI

Etkinlikler	Sayısı	Süresi (Saat)	Toplam İş Yükü
Derse Devam	14	4	56
Uygulama	—	—	—
Laboratuvar	—	—	—
Saha Çalışması	—	—	—
Staj	—	—	—
Kısa Sınavlar	—	—	—
Ödev-Makale	—	—	—
Sunum	—	—	—
Sınıf İçi Performans	—	—	—
Projeler	—	—	—
Seminer	—	—	—
Ara Sınavlar	1	3	3
Final Sınavı	1	3	3
Sınıf Dışı Ders Çalışma / Ön Hazırlık	14	2	28
Toplam İş Yükü			90
Toplam İş Yükü / 30 saat			90/30 = 3
Dersin AKTS Kredisi			3

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ
DERS BİLGİ FORMU

BES315

PROGRAM YETERLİKLERİ VE ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ

ÖÇ / PY	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12
ÖÇ1	1	5	2	1	1	1	1	3	1	2	2	1
ÖÇ2	2	3	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1
ÖÇ3	2	3	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1
ÖÇ4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1

İlişki Düzeyi

1 = Çok zayıf; 2 = Zayıf; 3 = İlişkili; 4 = Güçlü; 5 = Çok güçlü.
— = Doğrudan ilişki kurulmamıştır.

FACULTY OF HEALTH SCIENCES
DEPARTMENT OF NUTRITION AND DIETETICS
COURSE SYLLABUS

BES315

Course Name	Course Code	Semester	T+P (hours/week)	Local Credit	ECTS
Approach to Chronic Diseases	BES315	5	2	2	3

Academic Department	Faculty of Health Sciences / Department of Nutrition and Dietetics
Prerequisites	None
Type and Level of Course Unit	Elective / Faculty
Language of Instruction	Turkish
Academic Year and Semester	Year 3, 5th semester.
Meeting Time and Place	
Course Objectives	The course aims to teach the relationship between nutrition and chronic diseases that are common in society, knowledge of the biochemical processes of nutrition-related diseases, knowledge of the biochemical changes that occur in nutrition-related diseases, and the ability to interpret and use the knowledge acquired.
Course Description	Covers the biochemical and metabolic changes, compared with healthy individuals, that occur in nutrition-related diseases such as diabetes, malnutrition, obesity, cancer, burns, trauma, stress, infectious diseases and sepsis.
Learning Outcomes	LO1. Learns the relationship between nutrition and chronic diseases that are common in society. LO2. Acquires knowledge of the biochemical processes of nutrition-related diseases. LO3. Acquires knowledge of the biochemical changes that occur in nutrition-related diseases. LO4. Is able to interpret and use the knowledge acquired.
Course Rules	
Planned Learning Activities and Teaching Methods	Lecture

INSTRUCTOR

Name of Lecturer	Akif DOĞANTEKİN
Office	
Office Hours	
E-mail	
Teaching Assistant	None
E-mail	-

BES315

WEEKLY SCHEDULE

Week	Topics	Preparation (Readings)	Learning Outcomes
1	Fasting–feeding mechanism	Relevant sections of the course resources.	CLO1, CLO2
2	Fasting–feeding mechanism	Relevant sections of the course resources.	CLO1, CLO2
3	Oxidative stress	Relevant sections of the course resources.	CLO2, CLO3
4	Oxidative stress	Relevant sections of the course resources.	CLO2, CLO3
5	Lipoprotein metabolism	Relevant sections of the course resources.	CLO2, CLO3
6	Lipoprotein metabolism	Relevant sections of the course resources.	CLO2, CLO3
7	Course review	Relevant sections of the course resources.	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4

BES315

WEEKLY SCHEDULE CONTINUED

Week	Topics	Preparation (Readings)	Learning Outcomes
Midterm examination			
8	Mechanism of insulin resistance	Relevant sections of the course resources.	CLO1, CLO2, CLO3
9	Mechanism of insulin resistance	Relevant sections of the course resources.	CLO1, CLO2, CLO3
10	Inflammation and immune system mechanisms	Relevant sections of the course resources.	CLO2, CLO3
11	Inflammation and immune system mechanisms	Relevant sections of the course resources.	CLO2, CLO3
12	Catabolic process	Relevant sections of the course resources.	CLO3, CLO4
13	Catabolic process	Relevant sections of the course resources.	CLO3, CLO4
14	Course review	Relevant sections of the course resources.	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4

COURSE RESOURCES

Lecture Notes

BES315

GRADING

Types of Activity	Frequency	Percentage in Grading
Attendance and Participation	—	—
Practice	—	—
Laboratory	—	—
Fieldwork	—	—
Internship	—	—
Quizzes	—	—
Homework / Article	—	—
Presentation	—	—
Classroom Performance	—	—
Projects	—	—
Seminars	—	—
Midterm Examination	1	40%
Final Examination	1	60%
Total		100%

BES315

ECTS ALLOCATION

Learning Activities	Frequency	Time (hours)	Workload
Attendance and Participation	14	4	56
Practice	—	—	—
Laboratory	—	—	—
Fieldwork	—	—	—
Internship	—	—	—
Quizzes	—	—	—
Homework / Article	—	—	—
Presentation	—	—	—
Classroom Performance	—	—	—
Projects	—	—	—
Seminars	—	—	—
Midterm Examination	1	3	3
Final Examination	1	3	3
Independent Study / Preparation	14	2	28
Total Workload			90
Total Workload / 30 hours			90/30 = 3
ECTS			3

FACULTY OF HEALTH SCIENCES
DEPARTMENT OF NUTRITION AND DIETETICS
COURSE SYLLABUS

BES315

PROGRAM LEARNING OUTCOMES AND COURSE LEARNING OUTCOMES

CLO / PLO	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12
CLO1	1	5	2	1	1	1	1	3	1	2	—	—
CLO2	2	3	1	1	1	1	1	3	1	1	—	—
CLO3	2	3	1	1	1	1	1	3	1	1	—	—
CLO4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	—	—

Relationship Scale

1 = Very weak; 2 = Weak; 3 = Related; 4 = Strong; 5 = Very strong.
— = No direct relationship established.